



株式会社 エビス製袋所



代表取締役社長 萩原慎太郎 氏

「従業員とご家族が幸せになれる会社」を実現
するため健康経営に取り組む

代表取締役社長 萩原 慎太郎 氏
 本社所在地 大阪府大阪市住之江区北加賀谷4-8-37
 主な事業内容 包装用品卸業
 従業員数 32名(男性:23名・女性:9名)
 健康経営優良法人 2021・2022 2年連続認定

健康経営優良法人
2022 認定

中小規模

弊社は、創業から90年を越えて、包装資材に携わってきました。現在では、ESGやSDGsをはじめ、企業が責任を持って未来を守ることを積極的に貢献するため、「環境性」が注目されています。企業が抱える様々な課題に真摯に向き合い、その解決の為に取り組む企業と並走するパートナーであり続けたい。その為にも、社員一丸となって健康経営に取り組むことが大切であると考えています。

健康経営に取り組んだ結果

今回、2回目の健康経営優良法人認定取得ですが、今回の認定取得に向けての目標は「運動に対する意識が低く、定期的に運動している従業員を40%から60%まで引き上げる」ことを目標に設定しました。
 年に一度実施している身体測定会も、今年は2回目という事もあり、測定会に向けて運動を始める従業員が増えました。具体的には、日ごろジョギングをしたり筋カトレニングを始める従業員も増え、昨年ゴルフを始めた従業員は5名もいました。また、大阪マラソンなどの大会にまで参加する従業員まで出てきました。
 食生活に関しても毎日のお弁当の野菜の配分を増やしたりと、目に見えて健康に対する意識向上が見られました。会社としてできることは全力でサポートし、更に健康に取り組んで欲しいと思います。

コロナ禍での社内クラスター発生防止対策

従業員の家族が新型コロナウイルスに感染した場合、会社近くにホテルを借り、従業員の隔離措置を取りました。抗原検査キットを会社で準備し、検査結果が陰性ならホテルから出勤してもう体制にしました。
 一昨年は従業員と従業員の家族にマスクを配布しましたが、今年は抗原検査キットを会社で300個用意し、従業員各家庭に3個ずつ配布しました。



2019年 社内旅行 北海道



今年はコロナ禍でも…。

健康経営に取り組んでから、社内でのコミュニケーション等、風通しがよくなったと感じています。今年はもっとコミュニケーションを図っていきたいと思っているので、ずっと中止になっていたゴルフコンペ・慰安旅行・バーベキュー大会など（従業員と従業員の家族も参加可）を、感染症対策を徹底し開催しようと思います。そういった集まりの中で従業員の家族や子供たちには、弊社がどういった会社なのか見て知って欲しいと思います。また、従業員のみならずには、弊社の社員であることに誇りをもって貰えるような会社になりたいです。

今後も健康経営に取り組み続ける理由

今、働いてくれている約3分の2の役員や従業員が、先代の時から勤めてくれている人です。その時から働いてくれている幹部や従業員も体を気遣わなくてはいけない年代になってきた事もあり、健康の重要性に気付きました。
 また、先代からの引き継ぎもままならないまま、急に代替わりした私を当時の従業員が誰一人欠けることなくみんなが支えてくれ、とても感謝したのを今でも覚えています。
 だからこそ、従業員はもちろんのこと、その家族まで幸せにしたい！そう今でも強く思っています。
 健康経営を通じて従業員には健康で元気に、また、充実した生活を職場でも自宅でも送ってほしいと思います。そして、これからも従業員と共に会社を成長させ、従業員が安心して働ける会社を作っていきたいと思っています。
 また、定年退職は65歳ですが、本人が希望するなら、弊社でずっと働いて欲しいとも思っています。

今年の目標

今年は喫煙率低下を目標に掲げたいと思っています。
 1年間タバコを吸わなかった人には手当を支給しようと思います。また、禁煙セミナーの開催も企画しています。

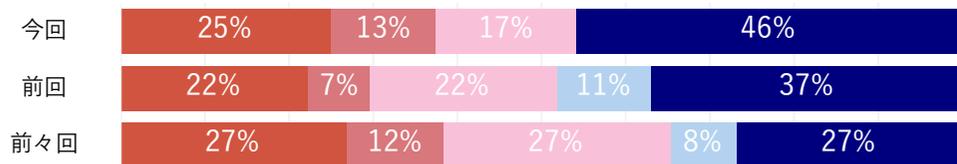
※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者

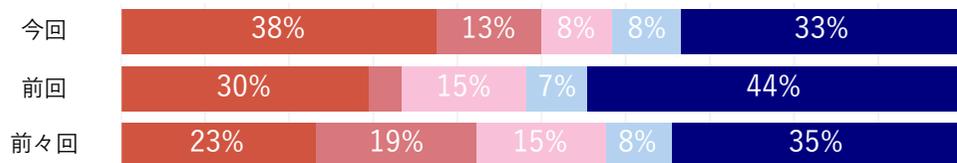
■ 従業員の生活習慣における行動傾向

	飲み物			食べ物			運動			禁煙			心の健康			睡眠			適正飲酒		
	今回	前回	前々回	今回	前回	前々回	今回	前回	前々回	今回	前回	前々回									
維持期	46%	37%	27%	33%	44%	35%	46%	48%	42%	21%	19%	8%	71%	67%	42%	71%	67%	73%	63%	63%	54%
行動期		11%	8%	8%	7%	8%	13%	7%	8%					4%	4%	8%	11%	8%		7%	4%
準備期	17%	22%	27%	8%	15%	15%	8%	7%	12%	4%	4%	12%	13%	15%	12%	8%	4%	4%	13%	4%	4%
関心期	13%	7%	12%	13%	4%	19%	13%	22%	12%		4%	4%	4%	4%	19%	4%	4%	4%			8%
無関心期	25%	22%	27%	38%	30%	23%	21%	15%	27%	38%	37%	27%	13%	11%	23%	8%	15%	12%	25%	26%	31%
喫煙経験なし										38%	37%	50%									

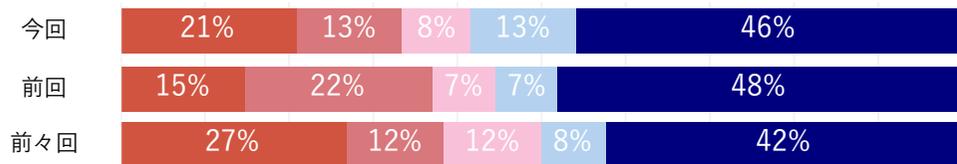
飲み物



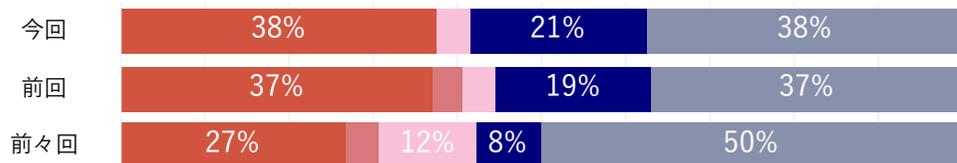
食べ物



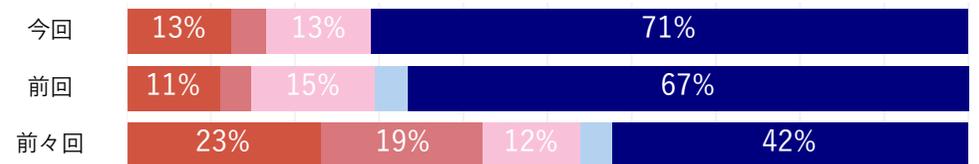
運動



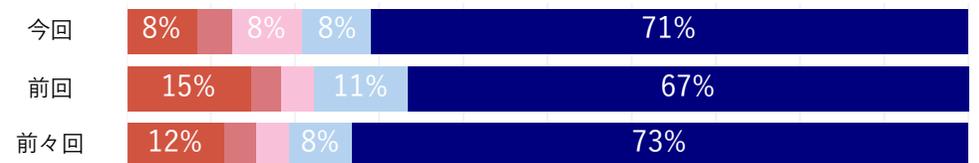
禁煙



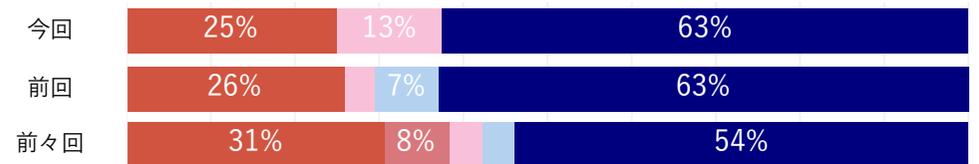
心の健康



睡眠



適正飲酒



■ 無関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし
■ 関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始めたい
■ 準備期 1ヵ月以内に健康づくりを始めたい
■ 行動期 6ヵ月以内に健康づくりを始めている
■ 維持期 6ヵ月以上前から健康づくりを始めている